

Bulletin d'information de la Gymnastique Volontaire de La Tronche

En ce début d'année 2022, nous espérons pouvoir nous rencontrer plus librement, vu le grand nombre de personnes vaccinées, mais en restant prudents pour porter le masque autant que de besoin, utiliser le gel et garder ses distances... Malgré ces contraintes, le nouveau CODIR et le nouveau Bureau souhaitent que cette année soit bonne et heureuse pour toutes et tous !

Assemblée générale du 29 novembre 2021

Elle a pu être organisée dans la salle La Pallud, en présence de 60 licenciés GV et de divers représentants. Enfin nous nous retrouvons !

Le bilan d'une année 2020-2021, bizarre et atypique, coupée par un confinement et des restrictions dues à la Covid 19, a été fait (voir le compte rendu sur le site de la GV La Tronche).

Quelques chiffres :

- en juin 2018 : 387 licenciés
- en juin 2019 : 380 licenciés
- en octobre 2020 : 250 licenciés (en partie dû à la perte du lundi pour la gym dans l'eau)
- en 2020-2021 : 237 licenciés.

En ce début 2022, nous sommes 239 licenciés.



L'Assemblée Générale 2020-2021.

Nouveau CODIR et nouveau Bureau

Suite à l'AG, un nouveau **CO**mité **DIR**ecteur a été élu. Courant janvier, ce CODIR a désigné en son sein le nouveau Bureau. Ils sont composés ainsi :

- | | | | |
|----------------------|----------------|--------|-------|
| - Christian Iteprat | Président | Bureau | CODIR |
| - Yves Giraudeau | Vice-Président | | |
| - Alain Cochet Muchy | Trésorier | | |
| - Pascale Le Marois | Secrétaire | | |
| - Claire Delestras | Membre | | |

- Jean-Pierre Bachasson
- Monique Faurie
- Jean-Claude Faurie
- Michel Foulon
- Odile Gribaudo

**Toute nouvelle inscription
pour la fin de saison bénéficie
de tarifs adaptés et attractifs.
Faites le savoir autour
de vous !**

Compte-tenu des contraintes sanitaires, les cours ont repris avec contrôle du Passe sanitaire, port du masque, usage du gel et distanciation. Pour la randonnée, l'usage du car demande les mêmes précautions.

Pilates

Les cours, animés par Nadine Martinet, accueillent de nouvelles recrues, ce qui est bon signe. Ces séances fonctionnent très bien.

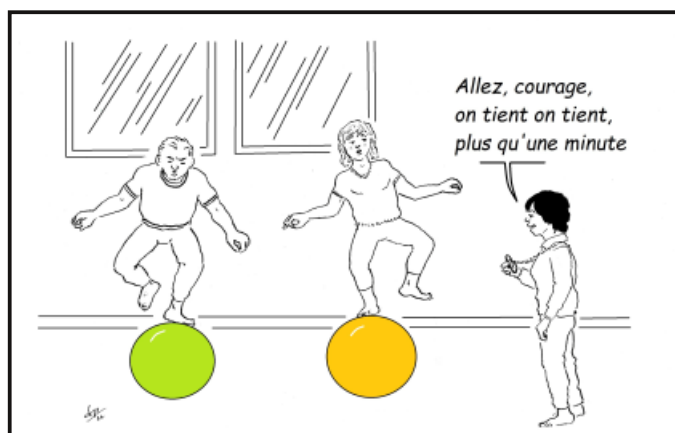
S'il y a suffisamment de demandes, un troisième cours pourrait être envisagé lors de la saison prochaine.

Gymnastique équilibre

Encore trop méconnu, l'Atelier "Equilibre" a repris ce trimestre.

Il vise à préserver, améliorer, restaurer l'équilibre. Ceci à l'aide d'exercices tels que passer des obstacles, marcher sur un chemin étroit ...

Sandra, toujours aussi sympathique, anime cet atelier dont le nombre de participants est nécessairement limité.



Dessin aimablement réalisé par Pierre Fabry.

Acti'march'

Un seul cours est désormais assuré par Anne Floriot. Il a su trouver son public avec une vingtaine de participants.

Randonnée pédestre

La randonnée, qui avait pu reprendre très vite après la levée des contraintes sanitaires au printemps 2021, a démarré en septembre, avec

transport en car. Avec 3 groupes de niveau pour la demi-journée et 2 groupes pour la journée.



Le 14 janvier 2022, a eu lieu la 900^{ème} sortie. Une belle rando : Croix de Chamrousse et lac Achard, mais hélas sans moment festif...

Lors de la 901^{ème}, sur la neige, dans les Bauges, un randonneur avait oublié son casse-croûte mais, avec l'aide des ABR, il a pu manger à sa faim ! L'entraide et la convivialité comptent beaucoup durant les sorties.

Le responsable de l'activité, Jacky, souhaite **trouver un remplaçant**, après de nombreuses années d'animation des groupes de marcheurs.

Gymnastique dans l'eau

La gym en piscine a repris le 28 septembre 2021, pour le plus grand bien et à la grande joie de toutes et tous. Une partie des anciennes est revenue et l'on remarque aussi quelques nouvelles têtes.



Les nouveaux animateurs Clément et Nelson sont appréciés, toujours avec la participation de Sandrine que l'on prend plaisir à retrouver.

Fin des cours prévue le 16 juin.

Il reste de la place dans les cours.

N'hésitez pas à vous inscrire.

Gymnastique en salle

La reprise a pu se faire mais chacune, chacun avec son matériel personnel.

L'ambiance est toujours bonne. Manu, le mardi soir, adapte bien son cours pour les personnes les plus âgées et l'aménage en conséquence.

Il reste de la place pour les cours du mardi soir, du mercredi matin à 10h avec Nadine et du mercredi soir avec Hervé.

Ski de fond

L'activité de ski du mardi, avec transport en car commun avec les raquettes, n'a pas pu être conservée, suite à la défection des participants raquettes de la GV Corenc, ceux-ci préférant un covoiturage.

Le ski de fond GV La Tronche a donc continué, piloté par Yves, mais en voitures particulières, et avec quelques participants en raquette à neige.

Repas des randonneurs

Prévu le 29 janvier, le repas n'a pas pu se faire, vu les contraintes sanitaires. Ce n'est que partie remise !



Repas des randonneurs 2019.

En conclusion

L'année 2021-2022 voit la reprise régulière de nos activités, malgré les contraintes. Pour la suite, il est nécessaire que certain(e)s adhérent(e)s qui ne voulaient pas revenir dans un climat difficile, puissent le faire, en espérant que le grand nombre de vaccinations protège le pays.

De même, de nouveaux adhérents sont nécessaires pour compléter nos cours et -peut-être- en créer d'autres.

**Participants actuels de la GV,
votre rôle est essentiel pour maintenir notre Club
et nous vous en remercions.**

Le CODIR et le Bureau.

Appel à articles

Jean-Claude Faurie reprend à partir de ce numéro la gestion éditoriale de La Gévette, suite à la fin de mandat de Jean-Pierre Morel que nous remercions chaleureusement.

N'hésitez pas à lui proposer vos articles et vos photos, via le mail de la GV.