

Quelques dates importantes à retenir

Fin de la saison en cours le 25 juin 2021.

Forum des associations de La Tronche le 11 septembre 2021.

Saison 2021-2022

Du 20 septembre 2021 au 24 juin 2022.

(Sauf piscine : du 28 septembre 2021 au 16 juin 2022).

Reprise des activités : petite fréquentation, mais enthousiasme !

A l'affût de la date du déconfinement, la plupart des activités ont repris, piscine mise à part malheureusement.

Beaucoup d'imagination et de bonne volonté, mais d'envie aussi, pour les cours de gymnastique et de Pilates !



Contraintes sanitaires obligent, toujours à l'extérieur, dans des endroits insolites comme la plage dallée de la piscine, ou, quelquefois, sous le préau généreusement proposé par certains adhérents. Merci à eux.

L'Acti'march' est la pratique qui a enregistré la



meilleure assiduité, dans le respect des consignes sanitaires, contrairement à ce que pourrait laisser penser la photo.

Quant à la randonnée, malgré le programme de qualité concocté par les ABR, la fréquentation des sorties du vendredi reste à consolider.



Ci-dessus : la cabane Roybon (montée au col Vert).



Ci-contre : le gouffre Berger.

Saison 2021-2022

Les inscriptions pour la saison prochaine se feront à partir du 21 juin.

Vous allez recevoir dans quelques jours un bulletin d'inscription et le programme des activités. En vous inscrivant rapidement, par voie numérique ou postale exclusivement, nous pourrons étaler notre travail de secrétariat dans le temps, et surtout nous assurer du taux de remplissage des cours, point très important.

En effet, après l'année difficile que nous avons vécue, individuellement et collectivement, le nombre de nos adhérents a diminué de manière significative. Mais, grâce à une gestion rigoureuse et anticipative, notre trésorier... et notre trésorerie nous permettent de vous proposer un éventail d'activités et un nombre de cours presque inchangés, avec une augmentation légère et maîtrisée de certains tarifs. Ceci n'est possible, chacun le comprend aisément, que si les cours sont suffisamment remplis.

Alors inscrivez-vous, vite, et faites inscrire tous ceux de votre entourage, famille, amis, qui ont « décroché », ou que vous avez perdu de vue !

Pour mémoire

La toile, plateforme associative de La Tronche : <https://latoilelatronche.fr/>

Le site de la GV : <http://www.gvlatronche.fr/>

Encore une expérience enrichissante

Le 29 mars, malgré quelques frayeurs de dernière minute, nous avons pu assurer en visioconférence le bon déroulement de l'Assemblée Générale qui devait initialement avoir lieu en novembre 2020...

28 participants ont ainsi pu suivre les présentations et poser leurs questions. Et, grâce au vote à distance électronique, le quorum était atteint !



« Avant la crise, un Français sur quatre était engagé dans une association. Mais à l'heure des retrouvailles, du retour des loisirs et la perspective des vacances, seuls 5% des Français comptent l'engagement associatif parmi leurs priorités. »
Le Figaro 21/05/2021

Adhérent de la GV : c'est ton affaire !

Si la GV « Bouger à la Tronche » a survécu à cette longue et lourde période, la diminution du nombre de ses adhérents est une inquiétude à partager par chacun de nous... et chacun de vous.

Mais d'autres nuages assombrissent l'horizon, peut-être encore plus importants.

Il s'agit des bénévoles et du bénévolat au sens large, et du renouvellement des membres du comité directeur (CODIR) en particulier.

Le CODIR est statutairement composé de 3 à 15 membres élus par l'Assemblée Générale. Il élit en son sein un Bureau composé d'au moins 3 membres (Président, Secrétaire, Trésorier).

A ce jour nous sommes 12 à le composer, et la moyenne d'âge est de 76 ans ! Lors de la prochaine AG, du fait des fins de mandat et des démissions, il sera réduit à 7 personnes, dont 2 membres du Bureau actuel.

Il faut donc compléter le comité directeur, et le rajeunir pour constituer un vivier pour l'avenir.

Il se réunit 3 à 4 fois par an, ce qui est peu contraignant. Cela permet aux nouveaux élus de s'informer et de se former sur le fonctionnement de l'association, pour s'engager éventuellement ensuite dans une fonction plus exécutive de membre du bureau.

Adhérent de la GV : c'est ton affaire !

Prends contact avec l'un des membres actuels du CODIR que tu connais ou avec lequel tu as plus d'affinité, et engages toi !

Membres actuels du CODIR :

- Jean-Pierre Bachasson
- Alain Cochet Muchy
- Chantal Espitalier
- Monique Faurie
- Jean-Claude Faurie
- Yves Giraudeau
- Christian Iteprat
- Jean-Pierre Morel
- Jacky Prestaux
- Alain Raymond
- Maguy Raymond
- Odile Remande

Stage de loisirs sportif 2021 : les Calanques de Marseille

Une fois encore (c'est la douzième) la section « randonnée pédestre » a organisé et animé un stage de loisirs sportif. La destination était, cette année, « Les Calanques de Marseille ».

Du dimanche 23 mai au vendredi 28 mai 2021, 39 randonneurs ont arpenté les sentiers des Calanques sous la conduite de 5 accompagnateurs : Alain, Alic, Daniel, Hélène et Maguy.

Le transport jusqu'à Marseille ainsi que les déplacements sur site ont été effectués par la société SNVA Europe Autocars de Saint-Pierre d'Allevard et l'hébergement assuré par le Centre Atoll Plongée Deep Sub, Traverse Prat à Marseille.

Trois groupes de niveau ont été proposés aux randonneurs. Ils ont permis à chacun de choisir, chaque jour, selon son état de forme, un itinéraire plus ou moins engagé.

La verticalité blanche des falaises calcaires et l'horizontalité bleue de la mer ont façonné des paysages magnifiques et contrastés que la météorologie très favorable et la lumière si particulière de la méditerranée ont permis de découvrir sous leurs meilleurs jours.

Le groupe a ainsi pu :

- arpenter les Falaises Soubeyrannes et le Cap Canaille, entre La Ciotat et Cassis ;
- effectuer l'ascension puis le tour du Mont Puget (point culminant du Massif des Calanques) ;
- découvrir les Calanques de Morgiou et Sugiton ;
- atteindre le sommet de Marseilleveyre, superbe belvédère sur la rade et la ville de Marseille ;
- admirer les Calanques de Cassis : En Vau, Port Pin et Port Miou...

De plus, une excursion en bateau a favorisé une approche complémentaire des Calanques depuis la mer et la découverte rapprochée des îles Riou et de l'archipel du Frioul.



Embarcations légères dans la calanque d'En Vau.



La baie de Cassis depuis les Falaises Soubeyrannes.



La rade et la ville de Marseille vues depuis le sommet de Marseilleveyre.



En chemin vers Marseilleveyre. A l'arrière-plan, le mont Puget et le col de la Candelle.