



La Tronche

Edition de rentrée

LA GÉVETTE

Gazette de la GVT N °2 – août/septembre 2018

Bulletin de liaison des adhérents de la Gymnastique Volontaire de La Tronche

5 rue Doyen Gosse 38700 LA TRONCHE - www.gvlatronche.fr

Concours de logos - Une sélection difficile

Parmi les nombreuses propositions reçues, le Comité de rédaction, réuni en jury, en a retenu deux. Pour la sélection finale, il vous sollicite, adhérents-lecteurs ! **Votez** « LOGO 1 » ou « LOGO 2 », par mail à gvlatronche@sfr.fr (avant le 30 septembre).



Tous au Forum des Associations
samedi 8 septembre - Gymnase Doyen Gosse
9 h 30 à 13 h.

Randonnée pédestre : intenses activités !

- **Les Bardenas Reales** (Communauté de Navarre, Espagne). Du 21 au 26 mai, après leur reconnaissance d'avril (Gévette précédente), les 5 Animateurs Bénévoles de Randonnée (A.B.R.) y ont conduit un groupe de 52 randonneurs.



BOUGER à LA TRONCHE en 2018 - 2019

La GV vous propose un grand choix d'activités :



- randonnées pédestres
- marche active
- ski de fond
- raquettes/crampons
- gymnastique en salle (adultes et enfants)
- prévention des chutes
- Pilates
- Qi-Gong
- gymnastique dans l'eau.

Si vous n'avez pas encore rempli le dossier d'inscription que vous avez reçu, venez le faire sur notre stand au Forum des Associations.

Invitez vos amis à nous rejoindre. Le flyer ci-dessus est à votre disposition, pour vous, pour eux.

Faites connaître la GV La Tronche.

Alliant culture et patrimoine (*Belvédère sur la Cité médiévale de Carcassonne, arrêt au village de Roncevaux évoquant le souvenir des paladins de Charlemagne, visite des habitations troglodytes d'Arguedas, Trésor de la Cathédrale de Gérone, avec notamment le fameux tapis de la Création et le Beatus de Liébana...*) avec les randonnées pédestres sur les sommets et dans les barrancos (ravins), ils ont pu découvrir des paysages irréels, aux formes déchiquetées par l'érosion, dignes des décors de westerns américains : reliefs ruiniformes, cheminées de fées, arches audacieuses, parois abruptes, dédales, labyrinthes et canyons.

Des moments de détente, d'amitié et de convivialité ont émaillé et prolongé les activités partagées par les animateurs et les randonneurs.

- **La haute vallée de l'Ubaye** : début septembre, nouveau stage, et dans les mêmes conditions, organisé par les ABR.

- **Le plateau d'Emparis** : samedi 26 juin, sortie ouverte à tous les adhérents de la GV qui ont pu rejoindre les randonneurs



pour cette magnifique sortie de fin de saison au milieu de la flore alpine et des névés,

avec la Meije en toile de fond. Pic-nic au lac Blanc, rencontre avec marmottes et bouquetins, une mémorable journée !

- **Site d'inscription aux randonnées** :

L'expérimentation de la saison dernière ayant été concluante, les inscriptions aux sorties se feront en ligne sur le site de réservation qui sera disponible vers la mi-septembre (même lien que l'an passé, pour ceux qui l'ont déjà). Afin d'alléger le site, la page d'inscription ne concernera que les randonnées du trimestre en cours.

Gymnastique adultes



Mercredi 20 juin, les 3 cours de gymnastique de Nadine Martinet se sont regroupés en un seul, pour terminer par le traditionnel pot de fin d'année « scolaire », joyeusement animé par Antonio et son accordéon.

La GV se structure

Pour une coordination optimale et une bonne circulation des informations en cours d'année, **chacun des cours collectifs, quelle que soit sa nature** (gymnastique adultes, enfants, aquagym, etc...), désignera un interlocuteur responsable afin d'assurer la liaison avec le secrétariat.

Pour la gymnastique adulte, Jean-Pierre Morel, en charge de l'activité, se propose d'être l'intermédiaire avec les responsables désignés de chacun des 7 cours.

Fête de l'Enfance et Inauguration du stade Louis Gailliard rénové, samedi 16 juin.

En ouvrant, dès cette rentrée, des cours de gymnastique destinés aux enfants, la GV reprend une activité abandonnée lors de la réforme du temps scolaire. Elle ne pouvait donc pas être absente de cette belle et ludique manifestation aux nombreuses attractions et ateliers (bac à sable, ping-pong, circuits pour vélos et tricycles, cuisson de gâteaux dans un four solaire, fabrication de parachutes, cerfs-volants...).



C'est ainsi que 8 bénévoles de la GV ont apporté leur concours en assurant la surveillance du parcours de gymnastique, de la slackline... Une très belle journée, terminée joyeusement, après les discours d'inauguration, par des animations : clowns, jongleurs, orchestre !

Merci à nos fidèles et discrètes secrétaires qui, pendant les vacances, ont fait face au pic d'activité du mois de juillet, assurant l'enregistrement des nombreuses adhésions. Elles nous informent que 2 cours d'AQUAGYM sont déjà **complets** : mardi 12h 30 et jeudi 11h 45. Il reste encore des places dans les autres cours.

Bonne rentrée à tous et bonne saison 2018-2019 !