



La Tronche

# LA GEVETTE

## Gazette de la GVT N°1 - mai 2018

Bulletin de liaison des adhérents de la Gymnastique Volontaire de La Tronche

5 rue Doyen Gosse 38700 LA TRONCHE - <http://www.gvlatronche.fr/>

L'équipe de la GV la Tronche a plaisir à vous offrir cette nouvelle GEVETTE. Elle a tellement de choses à vous dire...

### Concours de logos

5 projets nous sont déjà parvenus ! Jusqu'au 30 septembre, vous pouvez encore nous proposer le vôtre. Un prix « surprise » viendra récompenser le meilleur. Seront pris en compte le design et le message qu'il doit contenir, c'est-à-dire évoquer la multi-activité de la GV (Gymnastique volontaire étant trop restrictif) ; à ce jour « bouger à la Tronche ».

### Préparez-vous aux activités 2018-2019 !

Début juin, vous allez recevoir le dossier complet pour vous inscrire (bulletin et note d'information détaillée). Merci d'y apporter une attention particulière, vous faciliterez ainsi l'énorme travail que représente le traitement des quelques 450 dossiers que les bénévoles, notamment Geneviève et Gilberte, assurent avec fidélité, sourire et gentillesse.



(Permanence le lundi matin 9 h 30 - 11 h 30).

### Nouveautés et changements envisagés

- **La gymnastique en salle** vous intéresse beaucoup : vous avez été 154 à répondre au sondage ! Cette marque d'intérêt nous a fait chaud au cœur ! Pour nous rapprocher des souhaits exprimés, tout en respectant l'équilibre économique de chaque prestation, nous envisageons d'ouvrir un cours supplémentaire, le

lundi ou le jeudi, à 19 h (selon la disponibilité des salles), et de proposer 2 cours au lieu de 3 le mercredi matin.

### - Nouvelles activités envisagées :

1) **Equilibre Prévention des chutes** : Merci à Sandra VAYSSADE : la satisfaction est générale, et l'ouverture d'une nouvelle session est envisagée (12 personnes - 12 séances d'une heure).

2) **Le QI GONG** déjà évoqué, et pratiqué avec succès à Corenc, vous sera proposé si vous êtes assez nombreux.

3) **Gymnastique enfant** : « Et si l'âge moyen de la GV diminuait.....! »

A la rentrée prochaine, les petits loups n'ont plus école le mercredi matin ! Pour les occuper, nous vous proposons d'organiser deux séances de gymnastique ; l'une pour les petits fréquentant la moyenne section d'école maternelle, l'autre pour ceux de la grande section (4 à 5 ans, et 5 à 6 ans). L'horaire prévu est le mercredi, entre 10 h et 12 h ; chaque séance durera 45 minutes.

Cette gymnastique a pour objectif le développement harmonieux (motricité, appréhension de l'espace et pratique d'activités ludiques dans le respect des règles).

Parents, grands-parents, amis de la GV... nous attendons vos petits diables dès la prochaine rentrée.

Sans attendre l'inscription, mais sans engagement, faites nous savoir dès maintenant si vous êtes intéressé par ces 3 activités.

### - Gymnastique aquatique :

Compte tenu de l'importante fréquentation du bassin, à la mi-journée, un nouveau cours sera proposé le jeudi de 11 h 45 à 12 h 30.

### Repérage aux « Bardenas Reales »

Du lundi 16 au samedi 21 avril, 5 Animateurs Bénévoles de Randonnée (Alain et Maguy RAYMOND, Daniel ROCHAS, Hélène LEORAT et Michel FOULON) ont effectué le repérage préalable au stage de randonnée pédestre qui se déroulera aux « Bardenas Reales » du lundi 21 au samedi 26 mai 2018. Le site (déclaré par l'UNESCO Parc Naturel et Réserve de la Biosphère) qui sera le théâtre du prochain stage sportif est un territoire semi-désertique de 42 500 hectares, situé dans la Communauté de Navarre aux confins de l'Aragon.

Les puissances érosives éoliennes et le ravinement des eaux y ont sculpté des reliefs tourmentés allant des plateaux tabulaires aux ravins profonds, des falaises abruptes aux cheminées de fée audacieuses. Ce pays rural, exotique et étrange, est, de plus, une terre d'histoire, de transhumance, de traditions et de culture.

La reconnaissance a permis aux animateurs de s'imprégner du contexte du stage, de l'atmosphère du site et de préparer un programme prévisionnel d'activités qui assure un ensemble de randonnées d'intérêt dans les meilleures conditions de sécurité.

### Des nouvelles de la randonnée pédestre

Avec le retour du soleil et des hirondelles, les marcheuses et les marcheurs sont, eux aussi nombreux : 61 ce vendredi 27 Avril, au Château Vert, dominant Gresse-en-Vercors. Il y a même une nouvelle inscrite de dernière minute, la 117<sup>ème</sup> de la saison.

Les inscriptions aux randonnées sur le site informatique développé par nos bénévoles se passent bien. Le site est convivial et les randonneurs n'en n'ont pas peur. L'année prochaine ce site remplacera définitivement la gestion papier à partir de fin Septembre 2018.

L'ambiance des randonnées est excellente et le



**Samedi 9 Juin**, nos portes seront ouvertes à tous les adhérents de la GV La Tronche pour une belle journée sur le plateau d'Emparis, et son

site fleuri exceptionnel. Vous en serez bientôt informés.

### Le secrétariat se structure

Odile et Christian, Secrétaire et Président du Bureau, mettent en place une arborescence hiérarchique des répertoires et dossiers sur support électronique. Cette architecture, ainsi définie avec logique et bon sens, permettra, de manière pérenne, à des utilisateurs successifs renouvelés de s'y retrouver, en leur facilitant le tri, la recherche, le partage, la rationalisation, la valorisation et l'exploitation des informations.

### Nous demandons votre compréhension !...

Certaines situations particulières, ou difficiles, peuvent vous amener à formuler des demandes de remboursement. Vous devez savoir que le principe qui nous guide, consiste à rechercher un équilibre budgétaire en appliquant, pour chaque activité, des tarifs reflétant les coûts réels, en fonction d'un nombre de participants. Ceci est tout aussi vrai pour un cours de gymnastique, par exemple, que pour la réservation d'un car pour une sortie rando (la taille du car, commandé dans les jours qui précèdent, est adaptée au nombre d'inscrits). Il est donc difficile, de rompre cet équilibre en procédant, à posteriori, à des remboursements, aussi justifiés soient-ils. C'est l'une des clés d'une gestion saine, de tarifs très bas, et aussi la raison de la clause du Règlement Intérieur «aucun remboursement.....»

**.... Et nous vous en remercions !**

**Forum des Associations de La Tronche :  
samedi 8 septembre 2018 de 9 h à 13 heures**

**Vous êtes les bienvenus  
pour nous aider à le préparer !**