

COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DE LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE LA TRONCHE

Le lundi 2 Décembre 2024 – 18h30

Salle CLEMENCIERE – Espace DOYEN GOSSE à La Tronche, 38700

Michèle COTTIN préside la séance en sa qualité de présidente de la GV.

Le secrétariat est assuré par Pascale Le Marois, secrétaire de l'association.

Le quorum est de 20 % pour l'AG ordinaire soit $302 \times 0,20 = 61$ adhérents présents ou représentés

70 adhérents sont présents et 64 personnes ont donné leur pouvoir. Soit 134 présents ou représentés. Le quorum est donc largement atteint.

L'assemblée générale peut valablement délibérer sur l'ordre du jour.

En préalable, le mot de bienvenue et remerciements de la présidente.

Nous remercions les représentants présents de la mairie, élus, et les personnels des services CAVA et Jeunesse et sport avec qui nous avons des liens réguliers (Gaëlle Vignier, Mohamed Charah, Anne-Laure Brion et Maud Lefevre, Olivier Berlinguard, directeur de la piscine). Nous sommes reconnaissants à la mairie de la Tronche de mettre à notre disposition le bureau de la villa des Alpes, les salles de sport et d'accéder à la piscine. Nous demandons à Bernard Dupré élu, de bien vouloir transmettre à la mairie les remerciements que nous lui adressons. La gratuité du bureau et des salles nous permettent de proposer des prix raisonnables à nos adhérents. Nous remercions également les représentants des GV voisines de Meylan et de Corenc qui se sont jointes à nous ce soir. Je vous souhaite à tous la bienvenue.

Ordre du jour :

- 1° Approbation du compte- rendu de l'Assemblée Générale du 13 novembre 2023 (en pièce jointe)
- 2° Rapport moral de la saison 2023-2024 et rapport d'activités
- 3° Rapport financier 2023-2024. Intervention des vérificateurs des comptes.
- 4° Election d'un (ou 2) vérificateur(s) des comptes
- 5° Election de nouveaux membres au comité directeur (CODIR)
- 6° Questions diverses

1) Approbation du CR de l'AG du 13/11/2023

Ce CR a été mis en ligne sur le site de l'association, il est aussi consultable au bureau de la GV.

Le président de séance met aux voix la RESOLUTION 1 :

LE COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 13/11/2023 PORTANT SUR LA SAISON 2022/2023 EST APPROUVE A L'UNANIMITE

2) Rapport Moral 2023/2024 - Point sur la saison en cours par Michèle Cottin, rapports d'activités

Le rapport moral préparé est présenté par la présidente de votre association (pièce jointe 1)

Rapports d'activités

Gymnastique Adulte par Monique Faurie (pièce jointe 2)
Gym dans l'eau par Joëlle Peten (pièce jointe 3)
Gym équilibre par Marthe Cadoux (pièce jointe 4)
Pilâtes par Odile Remande (pièce jointe 5)
Postural Ball par Alain Cochet Muchy (Pièce jointe 6)
Acti'March par Anne Cros (pièce jointe 7)
Randonnée pedestre par Christophe Kieny (pièce jointe 8)
Ski de fond par Yves Giraudeaux (pièce jointe 9)

Le président de séance met aux voix la RESOLUTION 2 :

L'ASSEMBLEE GENERALE APPROUVE LE RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITE DE L'EXERCICE 2023/2024 A L'UNANIMITE

3) Rapport financier 2023/2024 :

Brigitte Dottori prend la parole pour confirmer qu'avec Chantal Renaudin, elle a contrôlé les comptes (vérification du 18/11/2024).

Alain Cochet-Muchy présente ce rapport (pièce jointe 10)

Il met aux voix la RESOLUTION 3 :

L'ASSEMBLEE GENERALE APPROUVE LES COMPTES DE L'EXERCICE 2023/2024 ET LE BUDGET PREVISIONNEL 2024/2025 A L'UNANIMITE.

4) Election d'un (ou 2) vérificateur(s) des comptes

En application de l'article 9 des statuts, l'Assemblée générale peut nommer un ou deux **contrôleurs des comptes** et les charger de faire un rapport sur la tenue de ces derniers. La durée de leur mandat est d'un an renouvelable. Ils sont choisis parmi les membres de l'Association à l'exclusion des membres du Comité Directeur.), il est fait appel à candidature pour la fonction de vérificateur des comptes.

Brigitte Dottori et Chantal Renaudin se présentent à nouveau.

Le président de séance met aux voix la RESOLUTION 4 :

L'ASSEMBLEE GENERALE ELIT A L'UNANIMITE BRIGITTE DOTTORI ET CHANTAL RENAUDIN EN QUALITE DE « VERIFICATEUR DES COMPTES » POUR L'EXERCICE 2024/2025

5) Membres du CODIR (rappel)

Il n'y a pas de mandat arrivant à échéance ou de démission. Il n'y a donc pas de renouvellement du Comité directeur.

Le nombre maximal n'étant pas atteint, il reste possible de compléter le CODIR (3 places disponibles).

A ce jour, celui-ci est composé des personnes suivantes :

BACHASSON Jean-Pierre	2023	2027	
COCHET-MUCHY Alain	2023	2027	Trésorier adjoint
COTTIN Michèle	2021	2025	Présidente
DELESTRAS Claire	2021	2025	Membre
FAURIE Jean-Claude	2023	2027	
FAURIE Monique	2021	2025	
FOULON Michel	2021	2025	
GIRAUDEAUX Yves	2023	2027	Trésorier
GRIBAUDO Odile	2021	2025	
ITEPRAT Christian	2023	2027	Vice-Président
KIENY Christophe	2023	2027	
LE MAROIS Pascale	2021	2025	Secrétaire générale

6) Questions diverses

Pas de questions diverses

La Présidente,

la Secrétaire

Pièces jointes

PJ n°1 : Rapport Moral 2023-2024

Point sur la saison en cours (Michèle Cottin, Présidente)

Le compte-rendu de l'assemblée générale du 13/11/2023 a été approuvé et la présidente présente le rapport moral et d'activité couvrant la période du 1er septembre 2023 au 31 août 2024.

Je voudrais en introduction rendre un Hommage aux bénévoles qui sont réellement le point fort de la GV de la Tronche et en font une vraie association, avec une dynamique d'engagement personnel remarquable pour beaucoup et une ambiance que la plupart d'entre nous reconnaissent et apprécient.

Tout d'abord Gilberte Picard et Geneviève Mousselle, qui depuis des années, sont présentes tous les lundis matin pour la permanence et prennent en charge nos inscriptions aux activités, tout au long de l'année, avec motivation et constance, et malgré les envolées sonores des autres qui les déconcentrent.

Claire Deletraz, qui les a rejointes depuis quelques années, complète cette équipe, efficace, et disponible auprès des adhérents.

Sylviane Fabry s'y associe depuis cette rentrée, nous faisant bénéficier de sa compétence et de son sourire.

Chantal Espitalier rajoute son dynamisme et son souci d'anticipation à cet ensemble. Pour la permanence du lundi, tout autant qu'à la piscine où elle passe régulièrement, son attention aux animateurs, et sa connaissance des adhérents, font que Chantal a un rôle de conseillère éclairée auprès des membres du Bureau de gouvernance.

Ce Bureau est composé des habituelles fonctions statutaires : Pascale, notre Secrétaire et Christian, ancien Président et maintenant vice-Président, se partagent les communications aux adhérents, à la mairie, aux administrations, aux animateurs.

Yves Giraudeau, Trésorier et ancien vice-Président, et Alain, ancien Trésorier, maintenant vice-Trésorier, sont tous deux en responsabilité du suivi rigoureux de nos finances.

C'est l'occasion de donner une mention Spéciale à Alain qui continue de tenir à jour notre comptabilité, dont les payes aux éducateurs sportifs, et notre logiciel 5 étoiles d'inscription à la randonnée, et qui est toujours là pour nous éclairer de sa grande connaissance de l'association. Une belle équipe de gouvernance avec beaucoup de compétences à laquelle je me suis associée, il y a un an en devenant Présidente et en prenant personnellement la responsabilité de la marche générale et du lien aux salariés (Pour rappel ils étaient au nombre de 7, l'année dernière, Nadine, Sandra, Hervé, Manu pour les activités en salle, Sandrine, Mikel, Nelson pour les activités en piscine et Mikel encore pour les marche active et nordiques). Nous nous réunissons tous les lundis matin pour une réunion de Bureau qui nous permet de traiter tous les sujets émergents avec régularité et bonne humeur.

Je trouve toutes les personnes dont je viens de parler jusqu'à présent très complémentaires et contentes d'être là, ce qui fait de ce lundi matin un beau moment à vivre. Les lundi matin, notre local tient de la Ruche, d'autant plus quand on voit les adhérents passer, quand on sait que Monique Faurie vient chaque semaine nous offrir son café, et que Christophe passe régulièrement pour échanger et communiquer sur le suivi de l'activité randonnée dont il est le responsable. Ce fonctionnement dans le partage et la régularité me semble tout à fait important à souligner, témoignant d'une dynamique associative productive.

Parfois, a lieu une réunion élargie : le CODIR. Car en appui à l'instance de gouvernance, il y a un cercle de bénévoles plus large, le CODIR dont est issu le Bureau de l'association. Il n'est réuni qu'occasionnellement lorsque des questions de fond se posent, qui demandent de faire des choix et appellent des débats. Les 12 personnes du CODIR (dont font partie les 5 membres du Bureau) se sont réunies 2 fois cette année. Le nouveau CODIR sera invité à siéger dès que nous aurons la confirmation des personnes élues, pour rediscuter de la politique tarifaire. Nous vous invitons d'ailleurs à réfléchir à vous proposer, plus tard dans l'AG pour occuper l'un des 3 postes encore vacants ce qui permettrait de passer de 12 à 15 membres, nombre statutaire.

Enfin dernière étape dans le tour d'horizon du bénévolat actif nécessaire au bon fonctionnement de notre association, citons nos deux ingénieurs ingénieurs, Jean-Pierre Bachasson et Yves Leforestier, pour la mise à jour du logiciel de gestion des adhésions, lesquelles varient chaque année - nos 2 vérificatrices de compte, Brigitte Dottori et Chantal Renaudin, qui utilisent leurs compétences liées à leurs anciens métiers pour étudier et évaluer la gestion financière de notre GV une fois par an - et Jean Claude Faurie qui nous rédige notre Gévette pour la communication interne, dont 2 sont sorties cette année.

Il manque à cette énumération de nos bénévoles, ceux de l'activité montagne. La randonnée mobilise à elle-seule plusieurs bénévoles pour mener à bien l'accompagnement en montagne du vendredi. Cette activité est sans doute le cœur battant de l'association par la convivialité qu'elle génère, grâce à ces sorties magnifiques, grâce à la compétence des accompagnateurs, et à la bienveillance généralisée qu'ils induisent auprès des participants. Cette année encore en plus des sorties hebdomadaires, l'équipe des Accompagnateurs Bénévoles de Randonnée, soutenue par Christophe qui en a pris la coordination, a proposé un séjour de 5 journées dans le Jura qui a ravi les participants, (qui remarquons-le s'étaient inscrit sur le site en moins d'une journée). Monique, Françoise, et Hélène, Michel, Daniel, Jacky, Alic et Lionel, notre leader du stage, entraînent derrière eux les groupes Un Deux et Trois. Les marcheurs sont surveillés à l'arrière par nos serre-fils, pris parmi les 10 qui se sont formés pour soulager les ABR : Jeannine, Chantal Renaudin, Brigitte, Gilberte, Bernadette Verne, Isabelle, Alain, Yves, Bernard et Christophe.

Et il ne faudrait pas oublier la petite sœur, une activité plus confidentielle depuis le covid puisqu'elle ne mobilise qu'un petit nombre de personnes, sur peu de sorties, et se véhicule en co-voiturage, le ski de fond, qui a aussi son animateur bénévole enthousiaste et attentif : Bernard Dupré et son coordinateur, Yves Giraudeau. Merci à vous tous de permettre que se poursuivent ces immersions en montagne si importantes dans la vie de chacun.

Pour finir ce tour d'horizon, notons la participation de tous ceux qui à l'occasion de l'organisation des moments collectifs, se rendent disponibles pour faire que les préparations et rangements aient lieu, sans être des galères. Les petites mains discrètes. Nous saurons les reconnaître œuvrant dans l'ombre et les remercions d'autant plus.

En conclusion, alors même que les bénévoles assurent aujourd'hui les différentes tâches sur laquelle l'association est engagée, j'invite chacun d'entre vous à se manifester pour aider. Car nous nous devons de penser la pérennité de l'activité qui passera nécessairement par des partages et des relais. Nous sommes à la recherche de façon pressante de nouvelles personnes volontaires pour se former comme ABR, de personnes prêtes à aider à la comptabilité, à la communication, à l'informatique, et d'autres pour étoffer les débats du CODIR. Comme vous le savez, l'engagement des adhérents est une des conditions de la santé et de la longue vie d'une association. Il ne doit pas vous faire peur car il ne prend pas beaucoup de temps et est synonyme de plaisir lorsqu'il se fait dans une équipe sympathique.

Rapport d'activité

2023-24 : une année riche en événements

Je vais retenir de l'année 2023-2024 écoulee quelques problématiques qui ont retenu notre attention et mobilisé nos efforts.

- *Au niveau du personnel. A ma prise de fonction j'ai pris le temps, épaulée par Chantal, de rencontrer l'ensemble des salariés et de mener avec eux l'entretien légal employeur-salarié. Cela nous a permis de nous connaître et d'échanger longuement et s'est avéré d'autant plus important plus tard que l'année a été riche de changements et donc d'occasions de se reparler.*
- *En premier lieu, il y a eu le congé paternité de Mikel qui a nécessité son remplacement sur un mois. Je précise que nous avons excusé son absence sans difficulté car la cause était bonne ! et son bonheur d'avoir un petit nous a rendu heureux pour lui. Pour les cours, nous avons eu la chance qu'Anne Florio qui venait de prendre sa retraite ait répondu présente immédiatement pour le remplacer.*
- *Au niveau des infrastructures, nous avons été souvent en lien avec des représentants de la mairie relayant à ceux-ci les problèmes de chauffage essentiellement, de la salle de la Pallud ou de la piscine, et aux adhérents, les difficultés que la mairie rencontrait dans l'entretien de locaux d'un âge avancé qui demandent des réparations régulières. Nous remercions parmi nos adhérents Bernard Dupré, adjoint au maire en charge des travaux, qui, aux premières loges de nos appels, recevaient nos plaintes avec patience et nous répondait au plus vite.*
- *La fermeture de la piscine pour cause de panne de chauffage de l'eau a entraîné l'interruption des groupes de gymnastique aquatique pendant un trimestre. Cela a nécessité de mettre au chômage technique nos 3 salariés, à qui nous avons voulu maintenir le salaire. Nous avons fait une demande d'aide financière auprès de l'URSSAF qui a participé pour 30 % du montant des salaires, et nous avons complété sur nos fonds propres. Nous avons ensuite organisé au dernier trimestre, à la reprise, des cours complémentaires le lundi que nous avons rémunérés bien sûr.*
- *Au niveau des adhérents inscrits à la gym aquatique, nous avons essayé de tout mettre en œuvre pour éviter de pénaliser leur goût et besoin d'activité. Nous avons ouvert l'accès aux autres cours non aquatiques (et non complets) pendant la période de fermeture de la piscine, puis à la reprise des cours, au dernier trimestre, nous avons invité, sur proposition du directeur de la piscine, à de nouveaux cours animés par nos maitres-nageurs, le lundi. Enfin, nous avons remboursé les adhérents qui n'avaient pas pu bénéficier de ces compensations.*
- *L'ouverture de la piscine le lundi au dernier trimestre 2023-24 a remis à l'ordre du jour la question de sa fermeture ce jour-là, depuis la décision prise il y a plusieurs années (ce qui avait obligé la GV à réduire son offre de cours et perdu des adhérents du lundi). Pour réétudier la question au niveau municipal, nous avons été sollicités pour faire des projections sur une éventuelle réutilisation de la piscine le lundi. Nous avons alors fait la demande de 3 nouveaux créneaux horaires pour la rentrée, conscients de ce que cela offrait comme opportunité et en même temps comme risque financier quand on ouvre des cours pour lesquels on n'a pas encore le public intéressé. 2 créneaux horaires nous ont finalement été accordés que nous avons dû organiser pour le mois de septembre les lundis à 16h30 et 19H15.*

- *La préparation de la rentrée nous a demandé pas mal de cogitation. - Ouverture supplémentaire de créneaux horaires à la piscine - changements de salles programmés avec la fermeture de la Pallud pour cause de travaux de rénovation importants - demandes de changements d'horaire ou d'activité par certains de nos animateurs sportifs... donc pas mal de paramètres qui tous changeaient en même temps Nous avons réuni le CODIR lorsque les scénarios commençaient à se concrétiser. Nous avons alors pu enfin construire le programme de cette année et le donner à l'imprimerie !*
- *Finally nous avons fermé la proposition de marche nordique qui ne rencontrait pas son public et nous avons ouvert un cours pour une nouvelle activité le Pilâtes -stretch, un nouveau cours de Pilâtes entre midi et 14 heures le vendredi, trois nouveaux cours de gymnastique aquatique, dont un entre midi et 14 heures, le vendredi, et un après 19 heures, le mercredi, de manière à toucher un public actif.*
- *Nous avons recruté deux nouveaux éducateurs sportifs : Antoinette pour les activités en salle et Fabien pour celle de la piscine, pour maintenir ouvert nos cours qui ne correspondaient pas aux disponibilités de nos enseignants. Nous avons dû nous adapter aux événements. Et nous avons dû continuer à le faire à la rentrée lorsque nous avons dû fermer un cours qui ne se remplissait plus et engager en accord avec un de nos enseignants, Hervé, une rupture conventionnelle.*
- *Pour finir avec la préparation de la rentrée, il faut aussi noter le déménagement du matériel précédemment stocké à la Pallud, au milieu du chantier qui coupait l'accès au bâtiment, vers les nouvelles jolies salles, que les services de la mairie avaient mis à notre disposition. Nous nous sommes sentis bien pris en compte dans les choix qu'ils ont fait.*

PJ n°2 : Gymnastique adultes (Monique Faurie)

L'année dernière, il y avait le cours du mercredi matin 9 heures avec 25 inscrits ainsi que le mercredi 12 heures 30 avec 10 inscrits qui n'a pas été conservé. Un autre cours à 18 heures avec 20 inscrits et le cours le vendredi du matin avec 15 inscrits.

Cette année, les cours ont lieu à la Maison des Sports, salle beaucoup plus grande.

Le cours du mercredi soir a été repris par une nouvelle intervenante, Antoinette, avec 11 inscrits et qui assure également le cours de gymnastique du vendredi 9 heures.

PJ n°3 : Gymnastique dans l'eau (Joëlle Peten)

En 2023/2024, l'activité de gymnastique aquatique était proposée le mardi à 12 heures 15 avec 17 inscrits, le mardi à 18 heures 15 avec 31 inscrits et à 19 heures avec 22 inscrits, le jeudi à 12 heures avec 28 inscrits et à 12 heures 45 avec 25 inscrits.

En 2024/2025, de nouveaux créneaux ont été proposés, notamment le lundi à 16 heures 15 (Mikel) avec 23 inscrits et le lundi à 19 heures (Fabien) avec 15 inscrits, le mardi 12 heures 45 avec 14 inscrits (Sandrine), le mardi à 18 heures 15 avec 22 inscrits puis 19 heures avec 26 inscrits (Mikel), plus le jeudi à 12 heures avec 26 inscrits et le jeudi 12 heures 45 avec 23 inscrits et vendredi à 12 heures 30 avec 13 inscrits (Nelson).

PJ n°4 : Gym équilibre (Marthe Cadoux)

Il y a eu 2 sessions, de septembre à décembre et de janvier à avril qui ont réuni 25 participants, 12 séances à chaque session.

C'est Sandra Vayssade qui anime cette activité. Elle fait faire un test le 1^{er} jour ainsi que le dernier jour pour voir s'il y a eu des progrès...cette activité consiste à travailler à la fois l'effort physique et la concentration. Rester en équilibre sur un pied, marcher sur une ligne, avant et arrière, en pas de fourmi, sur différents matériaux. Cela semble facile mais lorsque l'on fait les exercices, ce n'est pas si simple que ça. Cela demande une double tâche, marcher, faire une activité physique et se concentrer aussi. Par exemple, marcher et énumérer des mots que Sandra nous impose. Elle fait faire de l'orientation dans l'espace : se déplacer en fermant les yeux et respecter ses consignes. S'asseoir et se relever sans tomber, ce qui nécessite de faire un peu de musculation des cuisses et des bras, le tout dans la bonne humeur.

Merci à Sandra Vayssade pour tous ses bons conseils.

PJ n°5 : Pilâtes (Odile Remande)

En 2024, les mêmes cours ont été reconduits, c'est-à-dire, le lundi matin. Nadine Martinet anime 3 cours qui avaient encore lieu au Dojo en début d'année. Il y avait 12 inscrits au cours de 8 heures 30 qui s'adresse plutôt aux confirmés. 20 inscrits au cours suivant pour débutants et confirmés et 10 inscrits au 3e cours destiné à ceux qui ont déjà pratiqué plusieurs années. Le mercredi soir à 19 heures, c'est Hervé Langlade qui proposait un cours débutants et confirmés et il y avait 17 personnes.

Le Pilâtes consiste à effectuer un travail de gainage et de renforcement des muscles profonds, en symbiose avec la respiration. Ses bienfaits sont nombreux. Parmi eux, on peut noter que le dos retrouve souplesse et renforcement. La sangle abdominale est également renforcée. Cela permet de retrouver un ventre plat... cette discipline s'adresse à tous, quel que soit l'âge et la condition physique puisqu'il est proposé 3 cours à des niveaux différents

Depuis septembre 2024, ces 4 cours ont été reconduits à l'identique, et pour les personnes qui ne sont disponibles, ni le lundi matin ni le mercredi soir, la GV propose maintenant 2 nouveaux cours le vendredi à 12 heures 30. C'est Antoinette Torella qui assure ce cours pour les débutants et intermédiaires à la salle Charmette. Le mardi à 10 heures 45, Nadine Martinet propose un cours de Pilâtes un petit peu différent qui s'appelle le stretching-Pilâtes. Comme son nom l'indique, il s'agit de Pilâtes avec un peu plus d'étirement. Il reste encore quelques places dans tous ces cours, les personnes intéressées peuvent participer à un cours d'essai avant de s'inscrire pour voir si ces cours leur conviennent.

PJ n°6 : Postural Ball (Alain Cochet-Muchy)

Une suggestion de Nadine Martinet, qui a suivi une formation dans cette discipline, qui se fait avec un gros ballon, le principe étant de ne pas le lâcher pendant toute la séance. Le but est de renforcer les muscles profonds, le gainage, le travail du dos. Il s'agit d'une activité complémentaire à celle du Pilâtes. L'activité a démarré l'année dernière avec 12 inscrits. Cette année, l'activité se déroule à la Maison des Sports qui est une salle très accueillante, lumineuse et grande. Il n'y a que 8 inscrits, ce qui est un peu juste. Un appel est lancé à venir découvrir cette activité.

L'ambiance est très bonne.

PJ n° 7: Acti'March' (Anne Cros)

19 inscrits désireux de commencer la semaine par un peu d'exercice participent à cette activité. Une majorité féminine mais quelques messieurs s'y sont risqués. Nous n'avons pas été déçus dans notre attente de nous dégourdir dès le lundi matin de 9h50 à 10h50 avec Mikel qui nous a entraînés avec énergie, avec entrain, plein d'humour dans différents parcs de La Tronche en changeant à toutes les vacances scolaires. Parc de l'Ile d'amour, puis du Bâchais et enfin, afin d'améliorer notre forme, nous avons attaqué le Parc des Etangs et ses petites montées. Nous avons même découvert des chemins piétonniers inconnus qui nous ont menés vers les Pupilles de l'Air ou le Clos des Capucins à Meylan.

Cette heure de marche se passe dans une ambiance détendue, comme tout ce qu'il y a à la GV, mais active, chacun pouvant avancer à son rythme le plus soutenu. Il n'y a pas de compétition mais il y avait quand même un groupe de tête... Beaucoup ont réattaqué cette année, coachés par Manu, dans un tout autre style. Soucieux que nous fassions le bon geste, que ce soit des pieds ou faire attention aux orteils, aux bras penchés plus ou moins en avant, thorax ouvert, épaule basse, etc..., plein plein de consignes

Nous vous invitons à venir découvrir le bienfait de cette heure de marche active tous les lundis matin cette année de 10h10 à 11h10 et vous verrez comment combien la semaine se déroule en pleine forme.

PJ n° 8 : Randonnée pédestre (Christophe Kieny)

Une des premières priorités des accompagnateurs, c'est la sécurité. D'ailleurs, dans le bus, il recommandé de porter le masque, toujours dans cette idée de sécurité.

Les sorties se déroulent dans les prairies, quelque fois dans les forêts ou dans des montagnes un peu plus hautes où on peut retrouver de la neige.

L'année dernière, il y avait 101 inscrits. C'est l'occasion de remercier à nouveau les bénévoles qui se chargent des inscriptions, des licences, etc., cette année, il y a 119 inscrits avec une dizaine de vrais nouveaux, outre les conjoints des personnes qui ont effectué le stage. L'année passée, il y a eu 26 sorties, accompagnées des ABR. On cherche toujours des volontaires pour se former et devenir accompagnateur car cela devient de plus en plus difficile d'organiser les sorties dans le respect des règles de sécurité. Sur les 26 sorties, 19 sorties en demi-journée et 7 en journée. 2 journées ont été annulées pour cause de mauvaise météo et une sortie annulée malheureusement car nous étions nombreux à vouloir assister aux obsèques de Pierre Fabry qui se sont tenues un vendredi

Dans les demi-journées, 40 à 45 participants, ce qui remplit bien le car. En journée, on est nettement moins nombreux : de 15 à 30 participants

Pour y remédier, il a été créé des sorties journée à 3 groupes et là, la participation est de 35 personnes, ce qui est plus satisfaisant. La difficulté est de trouver 3 itinéraires pour les 3 groupes

S'agissant du stage qui s'est déroulé dans le Jura avec une cinquantaine d'inscrits, quelque déception sur le confort des chambres

Cette année le stage aura lieu en Ardèche avec un hébergement de meilleure qualité. 58 inscrits pour ce stage.

Un appel à candidature pour des ABR est lancé et nous recherchons des personnes connaissant bien la montagne et prêtes à encadrer des groupes.

PJ n° 9 : Ski de fond (Yves Giraudeau)

En 2024, cette activité est partie sur une base d'une quinzaine d'inscrits, mais dès le début de la saison, certains de ces inscrits ont dû déclarer forfait pour des ennuis de santé. L'activité s'est poursuivie avec une dizaine d'inscrits. L'encadrement reste assuré par Bernard Dupré que nous remercions. Le principe d'organisation : nous programmons 8 sorties sur le premier trimestre. Nous demandons aux adhérents de s'inscrire avant le jeudi soir précédent la sortie. Le week end précédent, Bernard et Yves décident de la station, différente à chaque sortie dans la mesure du possible et malheureusement dans certains cas, les sorties sont annulées. Les déplacements se font en co voiturage à partir du stade Louis Gaillard. Sur les 8 sorties projetées, seules 5 sorties ont été réalisées du fait du manque crucial de neige. Tout s'est passé dans la bonne humeur sans accident. La saison s'est soldée par un repas convivial au restaurant le Saint Pierre à La Tronche

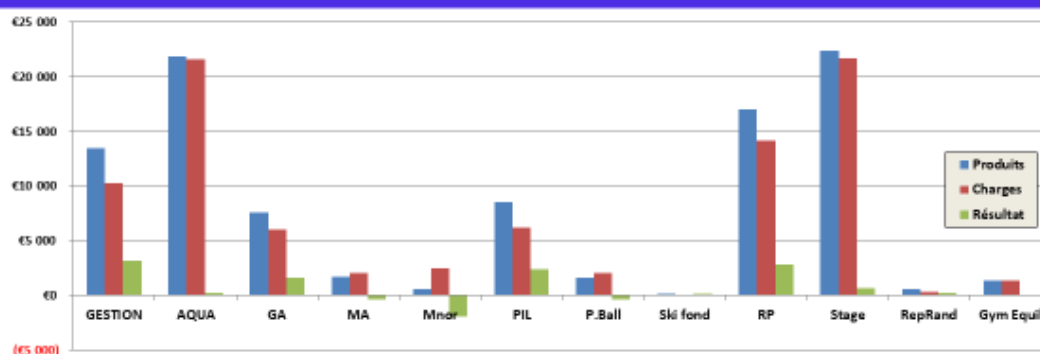
Nous espérons que 2025 sera plus propice en matière de neige et nous vous espérons plus nombreux à nous rejoindre. Il ne s'agit pas de compétition mais d'une activité de plein air dans de très beaux sites et nous nous adaptons aux capacités de chacun. N'hésitez pas à nous rejoindre.

PJ n° 10 : Rapport financier (extrait des vues présentées en séance) (Alain Cochet-Muchy)

Compte de résultat 2023-2024			EPCV		
Les charges			Les produits		
	2023/24	2022/23		2023/24	2022/23
Salaires / charges sociales	26 436 €	21 759 €	Produits activités	69 365 €	54 684 €
Licences / Fédération	7 794 €	6 873 €	Participations car rando	14 023 €	14 379 €
Locations (piscine...)	9 738 €	11 702 €	Licences/adhésions	11 004 €	9 655 €
Assurances MAIF	1 145 €	662 €	Produits financiers	2 309 €	1 088 €
Frais formation	-30 €	80 €	Autres produits	130 €	131 €
Transports en car	16 951 €	13 585 €	Exceptionnels	40 €	1 249 €
Frais de déplacement	2 604 €	1 949 €	Total	96 871 €	81 186 €
Pots et réceptions	442 €	1 215 €			
Frais de gestion	835 €	832 €	Résultat (excédent)	8 682 €	5 604 €
Achats	2 209 €	2 923 €			
Remboursement adhérents	4 984 €	1 229 €			
Hébergement	14 822 €	12 259 €			
Autres	258 €	515 €			
Total	88 189 €	75 582 €			

Compte de résultat analytique 2023-2024

EPGV



Activités	GESTION	AQUA	Gym	M.Active	M.Nor	Pilates	P.Ball	Ski Fond	Rando	Stage	RepRand	G. Equil.	Total
Produits	13 484 €	21 842 €	7 595 €	1 695 €	560 €	8 580 €	1 650 €	156 €	16 993 €	22 409 €	533 €	1 375 €	96 872 €
Charges	10 276 €	21 632 €	6 017 €	2 055 €	2 472 €	6 194 €	2 015 €	12 €	14 146 €	21 713 €	318 €	1 339 €	88 189 €
Résultat	3 208 €	210 €	1 578 €	-360 €	-1 912 €	2 386 €	-365 €	144 €	2 847 €	696 €	215 €	36 €	8 683 €

Produits	9 864 €	21 064 €	6 905 €	1 620 €	360 €	8 450 €	1 450 €	150 €	17 500 €	18 000 €	900 €	1 100 €	87 363 €
Charges	8 500 €	21 060 €	6 925 €	1 939 €	2 402 €	6 194 €	1 884 €	100 €	16 500 €	18 000 €	900 €	1 000 €	85 404 €
Résultat	1 364 €	4 €	-20 €	-319 €	-2 042 €	2 256 €	-434 €	50 €	1 000 €	0 €	0 €	100 €	1 959 €

Bilan synthétique au 31/08/2024

EPGV

Actif	N	N-1	Passif	N	N-1
Immobilisations	0 €	0 €	Report à nouveau	82 371 €	76 767 €
Actif circulant	0 €	0 €	Résultat de l'exercice	8 683 €	5 604 €
Valeurs de placement	0 €	0 €	Dettes	10 769 €	1 054 €
Disponibilités	101 323 €	83 425 €			
Charges constatées d'avance	0 €	0 €	Produits constatés d'avance	0 €	0 €
Total	101 823 €	83 425 €	Total	101 823 €	83 425 €

Réserves : 91 054 €

Niveau conforme aux recommandations
(environ 1 an de fonctionnement)

Budget prévisionnel 2024-2025

• Rappel du réalisé 2023/2024

Activités	GESTION	AQUA	Gym	M.Active	M.Nor	Pilates	P.Ball	Ski Fond	Rando	Stage	Rep.Rand	G. Equil.	Total
Produits	13 484 €	21 842 €	7 595 €	1 695 €	560 €	8 580 €	1 650 €	156 €	16 993 €	22 409 €	533 €	1 375 €	96 872 €
Charges	10 276 €	21 632 €	6 017 €	2 055 €	2 472 €	6 194 €	2 015 €	12 €	14 146 €	21 713 €	318 €	1 339 €	88 189 €
Résultat	3 208 €	210 €	1 578 €	-360 €	-1 912 €	2 386 €	-365 €	144 €	2 847 €	696 €	215 €	36 €	8 683 €

• Prévisionnel 2024/2025

Basé sur :

- les tarifs et le calendrier des cours 2024-2025
- les adhésions au 28/11/2024

Activités	GESTION	AQUA	Gym	M.Active	M.Nor	Pilates	P.Ball	Ski Fond	Rando	Stage	Rep.Rand	G. Equil.	Total
Produits	10 884 €	30 112 €	5 185 €	1 710 €		7 350 €	960 €	84 €	17 900 €	28 000 €	900 €	715 €	103 800 €
Charges	12 000 €	30 919 €	4 492 €	1 739 €		7 489 €	1 848 €	50 €	15 500 €	27 500 €	850 €	2 000 €	104 387 €
Résultat	-1 116 €	-807 €	693 €	-29 €		-139 €	-888 €	34 €	2 400 €	500 €	50 €	-1 285 €	-587 €